

Ausflüge der Senioren



Niederösterreichs Senioren aus Trismauer waren Ende Juni mit dem Zug in Wien, um das Sisi-Museum, die Silberkammer und die Prunkräume in der Hofburg zu besuchen.

■ Mitte August ging es ins Waldviertel nach Frühlwärtl, zur ältesten Frotierweberei Österreichs. Nach einer interessanten Führung in der Firma Wirtex und einem guten Mittagessen ging es dann weiter nach Karlstein. Dort wurden das Uhrenmuseum und das Kräuterpfarrer-Zentrum besichtigt.

Interesse an veganer Küche?

■ Gegen kaum einen anderen Trend gibt es so viele Vorbehalte, wie gegen die vegane Küche. Dabei gibt es viele Rezepte, welche ohne Produkte tierischen Ursprungs auskommen und sehr gut schmecken.

Wer Lust hat mit Gleichgesinnten einfache vegane Alltagsgerichte selbst zuzubereiten, kann dies nun im Rahmen der Klima- und Energiemodellregion tun. Unter der Organisation von Ferdi Bühlmann, mit Unterstützung von Stadträtin Ing. Veronika Haas, ihres Zeichens Fachlehrkraft an der HBLA Sitzenberg für Landwirtschaft und Ernährung, ist ein regelmäßiges Treffen in netter Atmosphäre geplant. Die Teilnahme soll für alle Bürgerinnen und Bürger gratis möglich sein, da die Kosten von der Mo-

dellregion übernommen werden. Für Modellregionsmanager Alexander Simader ist dies ein neues tolles Projekt: „Es freut mich sehr, wenn sich Bürger mit einer nachhaltigen Ernährungsweise auseinandersetzen - auch wenn man nicht Veganer werden muss, um regionale und saisonale Produkte einzusetzen. Da pflanzliche Speisen bekanntermaßen gesünder sind und bei entsprechender Zubereitung auch hervorragend schmecken, freuen wir uns bereits auf den veganen Kochkurs!“

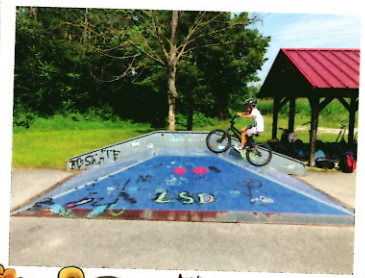


**KEM-Zentrum
UNTERES TRAISENTAL
& FLADNITZTAL**
Klima- und Energie-Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende



Mach mit!
Gratis-Workshop: Vegane Küche

Interessierte Personen melden sich bei Alexander Simader unter asi@kem-zentrum.at oder bei Ferdi Bühlmann unter 0676/7922287.



Ferien ohne Langeweile 2020

 Trismauer
Das für zur Verbundenheit.

■ Auch heuer wurde von Stadtrat Christoph Grünstäudl für die Stadtgemeinde Trismauer wieder das Ferienprogramm „Ferien ohne Langeweile“ zusammengestellt. Viele unterschiedliche Veranstaltungen boten zahlreichen Kindern ein abwechslungsreiches Ferienerlebnis. Drei ganztägige Wochenbetreuungen, um jeweils einen geringen Elternbeitrag, wurden von über 80 Kindern in Anspruch genommen. Den Großteil der Kosten hat abermals die Stadtgemeinde übernommen, um die Familien der Gemeinde finanziell zu unterstützen.

„Ich freue mich, dass trotz der heuer eher schwierigen Umstände wieder alle Vereine und Organisationen an einem Strang gezogen haben, und unseren Kindern diese Ferien ohne Langeweile ermöglichen haben. Mein Dank geht an alle Beteiligten“, freut sich Stadtrat Christoph Grünstäudl.

