

Radsport ist kein

Weil Sport die beste Medizin ist, kann man sich im Unteren Traisental jetzt gegenseitig das Radeln verschreiben.

REGION. Keine Frage: Radfahren ist gesund - sehr gesund sogar. Der Sport eignet sich nicht nur, um in Form zu kommen, sondern hat eine direkte, positive Wirkung auf die psychische und physische Gesundheit. Wer seinem Körper etwas Gutes tun will, sollte also öfter mal in die Pedale treten.

Vorbild: Wiener Neustadt

Um Radfahren als Medizin im Unteren Traisental zu etablieren, haben Klima- und Energiemodellregions-Manager Alexander Simader und Bürgermeister Herbert Pfeffer (Traismauer) einen Rezeptschein entwickelt, der Radfahren verschreibt. Ganz nach dem Vorbild der Initiative „wn.radeln auf

Rezept“, die bereits 2014 in Wiener Neustadt große Wellen geschlagen hat, läuft „wir radeln auf Rezept“ ab sofort in unserer Region an. „Wir wollen den Rezeptschein



HERBERT PFEFFER

„Radeln ist gerade in Traismauer, einem Knotenpunkt mehrerer Radwege, zu empfehlen.“

Foto: Liskandl

direkt an Ärzte schicken, ihn in Gemeindezeitungen bellegen, in Wirtshäusern auslegen und an Haushalte verteilen“, erklärt Initiator Simader, „Natürlich wollen wir durch das auffällige Design die Menschen mit dem Thema konfrontieren und zum Nachdenken anregen.“

Persönlicher Hintergrund

Natürlich soll die Idee in erster Linie zum Schmunzeln bringen:



Radeln gerne: Thomas Woissetschläger und Alexander Simader.

„Wir wollen die wichtige Botschaft, dass Sport oft die beste Medizin ist, humorvoll verpacken“, so Simader. Für Bürgermeister Pfeffer ist das Projekt auch mit einem persönlichen Hintergrund behaftet: „In der Erholungsphase nach meiner Herzoperation, in der ich mich momentan befinde, ist es auch für mich wichtig, mich zu bewegen und fit zu halten.“

Mord

Wir radeln auf Rezept

Audio
 Motorrad
 Fahrrad

Handwritten
 Printed / Printed
 Personalized

Recommended Date
 I like to use it myself
 I like to give it away

New order
 New order with handwritten signature
 New order with handwritten signature and QR code

Name: Group for printing: Date: July 2019
 Dr. Peter Müller, Traismauer
 Radfahren für Ihre Gesundheit

Eine Initiative des Gemeindefürsors in der
 Klima- und Energiemodellregion Traisental und Traisnaier
 RADLAND
 www.wn.radeln.auf.rezept.at
 Herberichs 1, 3430 Traisnaierdorf, 02822 4333 (Klimawachstum, Natur und Gesundheit)

Fast wie echt: Der „wir radeln auf Rezept“-Rezeptschein. Fotos (2): Simader